



Утверждаю

Директор

*Чикова Е.Н.*

Чикова Е.Н.

**МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ**  
**питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов**  
 на 29.01.2026г.

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда           | Выход (г) | Выход (г)          | цена          | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------|--------------------|---------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                                                          |                              | 7-11лет   | 12 лет и<br>старше |               | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                   |
| ТК№1                                                                     | бутерброд с маслом           | 40        | 40                 | 20,90         | 2,36             | 7,49  | 14,89    | 136,00                            |
| ТК№18                                                                    | чай с сахаром                | 210       | 210                | 3,79          | 0,07             | 0,20  | 10,01    | 46,00                             |
|                                                                          |                              |           |                    |               |                  |       |          |                                   |
| ТК№14                                                                    | плов из птицы (куриное филе) | 250       | 250                | 67,71         | 16,10            | 18,65 | 53,71    | 466,78                            |
| ТК№28                                                                    | икра кабачковая              | 80        | 80                 | 10,61         | 1,48             | 3,32  | 19,23    | 91,37                             |
| ТК№26                                                                    | Хлеб ржаной                  | 30        | 30                 | 4,20          | 3,96             | 0,72  | 20,52    | 99,24                             |
| ТК№18                                                                    | чай с сахаром                | 210       | 210                | 3,79          | 0,07             | 0,20  | 10,01    | 46,00                             |
| общая масса                                                              |                              | 820       | 820                |               |                  |       |          |                                   |
| Итого БЖУ:                                                               |                              |           |                    |               | 24,04            | 30,58 | 128,37   |                                   |
| <b>Итого:</b>                                                            |                              |           |                    | <b>111,00</b> |                  |       |          | <b>885,39</b>                     |